

第266号 ほほえみの会 2025.2.9

ほほえみの会

2025.2.9

お子さんが入院中のお母さんなど9人が参加しました。

今回は、こども病院の教室にて、対面開催しました。

まず、小児がん経験後についての話題がありました。

小児がん経験後、再発、二次がん、晩期障害など様々な心配事がありますが、移行医療やフォローアップにだんだんと取組（一例として横浜市では「よこはま小児がん経験者ブック」が実施されているとのこと）が進んできている一方で、やはり、成人の病院を受診すると小児がん経験の観点からなかなか診てもらえず医師によるところが大きいこと、手術後一生服薬が必要だが、医療費の助成がなく負担が大きいことなど、実際に困っていることなどが挙がりました。

次に、入院中のこどもの看護についての話題となりました。

入院中のこどもは親をよく観ていて、親が強くあらねばと、付き添いの自分が出来得る看護をやっているが、自分は完璧主義で時に苦しく虚しさを感じてしまう、どう乗り越えたのか、また自分がやりたいこともあるが今はやってはいけないのか、といった問いかけがありました。

なかなか行き着く先が見えない状況がそうさせているのではないか、仮の目標をおいてみてはどうか、他者や家族の力も借りることも一手ではないか、親が明るい顔をしてこどもに接することが一番であり、自分が楽しくなることをやるのはとても大事なことでないか、など話は尽きませんでした。

次回、3月はWeb開催です。よろしくお願いします。

【ほほえみの会3月例会の御案内】

日時：令和7年3月9日（日）午前10時～11時

参加 Zoom ミーティング

[https://us02web.zoom.us/j/88610928976?](https://us02web.zoom.us/j/88610928976?pwd=2Y7c8LThgGlO9epsMqTEaTKdUZgbhb.1)
[pwd=2Y7c8LThgGlO9epsMqTEaTKdUZgbhb.1](https://us02web.zoom.us/j/88610928976?pwd=2Y7c8LThgGlO9epsMqTEaTKdUZgbhb.1)

ミーティング ID: 886 1092 8976

パスコード: 056033



お問い合わせは

メール：hohoeminokai1995@gmail.com

（代表 勝又江里）